

Wykład – TEORIA I METODYKA REKREACJI

Efekt	Ocena			
	2	3	4	5
EU-1 – definiuje podstawowe zagadnienia w zakresie teorii i metodyki rekreacji oraz podstawowe pojęcia związane z teorią i metodyką rekreac.	Student nie spełnia którykolwiek z efektów wymaganych na ocenę dostateczną	Definiuje podstawowe pojęcia związane z podstawowymi zagadnieniami w zakresie teorii i metodyki rekreacji oraz podstawowe pojęcia związane z teorią i metodyką rekreacji.	Definiuje znaczące pojęcia związane z podstawowymi zagadnieniami w zakresie teorii i metodyki rekreacji oraz podstawowe pojęcia związane z teorią i metodyką rekreacji.	Definiuje wszystkie poznane pojęcia związane z podstawowymi zagadnieniami w zakresie teorii i metodyki rekreacji oraz podstawowe pojęcia związane z teorią i metodyką rekreacji.
EU-2 - identyfikuje podstawowe metody oceny stanu zdrowia (PARQ&YOU), wydolności oraz sprawności fizycznej niezbędne do prawidłowego planowania i doboru zajęć rekreacji w zależności od wieku i poziomu sprawności jej uczestników.		Zna podstawowe zasady i metody mające zastosowanie w różnych obszarach nauki o kulturze fizycznej. Formy rekreacji realizowane w Polsce, Europie i na świecie.	Definiuje zasady i metody mające zastosowanie w różnych obszarach nauki o kulturze fizycznej. Formy rekreacji realizowane w Polsce, Europie i na świecie..	Szczegółowo wyjaśnia zasady i metody mające zastosowanie w różnych obszarach nauki o kulturze fizycznej. Formy rekreacji realizowane w Polsce, Europie i na świecie.
				się przedsiębiorczością w działaniu..
			Oprócz w/w posiada wiedzę wymaganą na ocenę dostateczną	Oprócz w/w posiada wiedzę wymaganą na ocenę dobrą

Jeżeli student spełnia wymagania na ocenę dostateczną oraz co najmniej 50 % efektów kształcenia wymaganych na ocenę dobrą wówczas uzyskuje ocenę dostateczny plus

Jeżeli student spełnia wymagania na ocenę dobrą oraz co najmniej 50 % efektów kształcenia wymaganych na bardzo dobrą wówczas uzyskuje ocenę dobry plus

Ćwiczenia – TEORIA I METODYKA REKREACJI

Efekt	Ocena			
	2	3	4	5
.				
				.
EU-3 - ma podstawową wiedzę z zakresu przygotowania prac pisemnych i wystąpień ustnych dotyczących szczegółowych zagadnień z zakresu promocji zdrowia; zasady bezpiecznego doboru sprzętu do określonych form zajęć stosowanych w promocji zdrowia; dobrać intensywność zajęć promujących zdrowie w zależności od wieku, stopnia sprawności uczestników.	Student nie spełnia którykolwiek z efektów wymaganych na ocenę dostateczną	Potrafi przygotować prace pisemne i wystąpienia ustne dotyczące szczegółowych zagadnień z zakresu promocji zdrowia; określić zasady bezpiecznego doboru sprzętu do określonych form zajęć stosowanych w promocji zdrowia; dobrać intensywność zajęć promujących zdrowie w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz wiedzy przekazanej przez prowadzącego na wykładzie.	Przygotowuję prace pisemne i wystąpienia ustne dotyczące szczegółowych zagadnień z zakresu promocji zdrowia; określić zasady bezpiecznego doboru sprzętu do określonych form zajęć stosowanych w promocji zdrowia; dobrać intensywność zajęć promujących zdrowie w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz wiedzy przekazanej przez prowadzącego na wykładzie.	Przygotowuje i prezentuje prace pisemne i wystąpienia ustne dotyczące szczegółowych zagadnień z zakresu promocji zdrowia; określić zasady bezpiecznego doboru sprzętu do określonych form zajęć stosowanych w promocji zdrowia; dobrać intensywność zajęć promujących zdrowie w zależności od wieku, stopnia sprawności oraz wiedzy przekazanej przez prowadzącego na wykładzie..
EU-4 – potrafi współdziałać, w grupie w zakresie przygotowania prezentacji na podstawie zdobytej wiedzy oraz publicznej dyskusji;		Zna istotę współdziałania, aktywnej i odpowiedzialnej pracy w grupie w zakresie przygotowania prezentacji na podstawie zdobytej oraz wiedzy	Wyjaśnia szczegółowo istotę współdziałania, aktywnej i odpowiedzialnej pracy w grupie w zakresie przygotowania prezentacji na podstawie oraz wiedzy	Potrafi współdziałać z innymi studentami przekonując się o swoich racjach, ale także rezygnować ze swoich pomysłów na rzecz dochodzenia do porozumienia. Jest

wykazania się przedsiębiorczością w działaniu potrafi współdziałać i aktywnie pracować w grupach, wykazuje się przedsiębiorczością w działaniu.		przekazanej przez prowadzącego na wykładzie. oraz publicznej dyskusji; wykazania się przedsiębiorczością w działaniu	przekazanej przez prowadzącego na wykładzie. oraz publicznej dyskusji; wykazania się przedsiębiorczością w działaniu.	aktywny i odpowiedzialny pracując w grupie w zakresie przygotowania prezentacji na podstawie zdobytej oraz wiedzy przekazanej przez prowadzącego na wykładzie. oraz publicznej dyskusji; wykazania się przedsiębiorczością w działaniu..
			Oprócz w/w posiada wiedzę wymaganą na ocenę dostateczną	Oprócz w/w posiada wiedzę wymaganą na ocenę dobrą

Jeżeli student spełnia wymagania na ocenę dostateczną oraz co najmniej 50 % efektów kształcenia wymaganych na ocenę dobrą wówczas uzyskuje ocenę dostateczny plus

Jeżeli student spełnia wymagania na ocenę dobrą oraz co najmniej 50 % efektów kształcenia wymaganych na bardzo dobrą wówczas uzyskuje ocenę dobry plus

Zaliczenie e-learning – wymagania jak podczas zaliczenia stacjonarnego z wykorzystaniem platformy Microsoft Team