

KARTA PRZEDMIOTU

Politechnika Białostocka

Wydział Inżynierii Zarządzania

[illegible]

EU2	zasady i metody mające zastosowanie w różnych obszarach nauki o kulturze fizycznej. Formy rekreacji realizowane w Polsce, Europie i na świecie	T_W03, H1_W01	
	Umiejętności: student potrafi		
EU3	przygotować prace pisemne i wystąpienia ustne dotyczące szczegółowych zagadnień z zakresu promocji zdrowia; określić zasady bezpiecznego doboru sprzętu do określonych form zajęć stosowanych w promocji zdrowia; dobrać intensywność zajęć promujących zdrowie w zależności od wieku, stopnia sprawności	T_U09	
	Kompetencje społeczne: student jest gotów do		
EU4	współdziałania, aktywnej i odpowiedzialnej pracy w grupie w zakresie przygotowania prezentacji na podstawie zdobytej wiedzy oraz publicznej dyskusji; wykazania się przedsiębiorczością w działaniu	T_K01, T_K02, T_K04	
Symbol efektu uczenia się	Metody weryfikacji efektów uczenia się	Forma zajęć, na której zachodzi weryfikacja	
EU1	zaliczenie pisemne problemowe test	W	
EU2	zaliczenie pisemne problemowe test	W	
EU3	ocena wykonanych ćwiczeń przedmiotowych, ocena pracy zespołowej	Ć	
EU4	ocena wykonanych ćwiczeń przedmiotowych, ocena prezentacji i wystąpienia problemowego, ocena pracy zespołowej	Ć	
Bilans nakładu pracy studenta (w godzinach)		Liczba godz.	
Wyliczenie	udział w wykładach	15	
	udział w ćwiczeniach	15	
	samodzielne studia literaturowe	5	
	przygotowanie do ćwiczeń	5	
	udział w konsultacjach związanych z ćwiczeniami	5	
	przygotowanie do zaliczenia wykładu	5	
	RAZEM:	50	
Wskaźniki ilościowe		GODZINY	ECTS
Nakład pracy studenta związany z zajęciami wymagającymi bezpośredniego udziału nauczyciela		35	1,4
Nakład pracy studenta związany z zajęciami o charakterze praktycznym		25	1,0
Literatura podstawowa	1. Zuzda Jolanta Grażyna, Latosiewicz Robert, Sillero Quintana Manuel, 2024, Innowacyjny program ćwiczeń rotacyjnych jako profilaktyka i leczenie dysfunkcji stawu biodrowego Białystok, Oficyna Wydawnicza Politechniki Białostockiej, 83 s., ISBN 978-83-68077-06-3. Przejdź do dokumentu po identyfikatorze cyfrowymDOI:10.24427/978-83-68077-07-0.2. 2. Zuzda Jolanta Grażyna, Jauer-Niworowska Olga , Agata Śladewska [i in.], The importance of rotational exercise programs in the treatment of a patient with autism spectrum disorder in specialized facilities – a case reportW: Recent developments in biomedical engineering		

	/ Pauk Jolanta, Klekotka Marcin, Borowska Marta (red.), 2024, Białystok, Oficyna Wydawnicza Politechniki Białostockiej, s.173-186, ISBN 978-83-68077-36-0.. 3. Leś A. i in., Metodyka rekreacji - warsztat pracy specjalisty, AWF w Warszawie, Warszawa 2019.	
Literatura uzupełniająca	1. Dziura J., Kacpura J., Zuzda JG., Sprawność fizyczna jako miernik zdrowia – niepokojące trendy wśród przedstawicieli młodego pokolenia, [W]: Беларусь і Свет : навуковы альманах / Sialverstava Sviatlana (red.), Wyższa Szkoła Kadr Menedżerskich, Konin, 2021,. 2. Guz E., Turowski K., Bierkus M,[i in.], Rola rehabilitacji i aktywności fizycznej w poprawie dobrostanu niepełnosprawnych dzieci z zespołem Dandy'ego-Walkera [W]: Granice nauki o zdrowiu / Włoszczak-Szubzda Anna (red.), Wyższa Szkoła Ekonomii i Innowacji w Lublinie, Lublin, 2020. 3. Gromadzka-Ostrowska J., Edukacja zdrowotna i promocja zdrowia. Wydawnictwo SGGW, Warszawa 2019.	
Jednostka realizująca	Katedra Marketingu i Turystyki	Data opracowania programu
Program opracował(a)	dr n.med. inż. Jolanta G. Zuzda	18.10.2024